Stage

TANTRA FEMMES

Du Vendredi 4 Avril au Dimanche 6 Avril

Venez éveiller votre **Souveraineté**.

Vous apprendrez à oser incarner la déesse sacrée qui est en vous et à l'honorer.

animé par

Hélène Friart Lamourette

Tantra

Différents rituels libératoires vous seront proposés de façon à affirmer la Femme rayonnante, puissante et extatique que vous êtes.

A l'intérieur de vous, vous portez un trésor d'une valeur inestimable. Vous écouterez votre source intérieure en honorant chaque partie de votre corps qui est un temple sacré.

Vous pourrez vous libérer de tous les contrats familiaux transgénérationnels qui vous freinent dans votre épanouissement.

J'anime des cercles de femmes depuis 10 ans ainsi que des stages de tantra. Je vous accompagnerai avec toute mon écoute et ma sensibilité féminine.

Cette alchimisation se produira à l'intérieur de votre corps en mouvement au travers d'expériences d'ancrage par des danses , des méditations d'Osho. Progressivement un travail sur le souffle en conscience vous connectera à votre corps, votre cœur et votre intimité.

Je vous proposerai des rituels de massages tantriques avec un toucher réparateur qui apporte l'appropriation et la réconciliation de son corps.

Vous évoluerez dans une atmosphère de ralentissement, d'amour, de sécurité, de sororité et des guérisons profondes de votre être.

Vous serez dans un cadre méditatif respectueux, sécurisant et bienveillant. Ce sera un espace sacré de guérison de votre corps, de votre cœur et votre âme

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

(entretien nécessaire avant inscription au stage)

TARIF DU STAGE

270 €
+
35€/nuit
hébergement
+
Repas auberge espagole

Si cette expérience vous appelle contactez moi par téléphone.

Hélène Friart Lamourette

Du vendredi 12h
au
dimanche 16h

Accès au SPA

Analyste-Psycho-organique
Thérapeute Psycho-corporelle
Sexothérapeute
Sophrologue

LIEU DU STAGE

Domaine de Londeix
33 840 Captieux

06 86 74 16 54

contact@tantra-bordeaux.fr
http://www.tantra-bordeaux.fr/

Pour votre confort prévoir :

Des tenues souples, un tapis de yoga, une taie d'oreiller,

un paréo, un grand drap de bain et un bandeau pour les yeux.