

# **Week-end Tantra à Mérignac**

## **« Plaisir et Conscience ! »**

### **Oser la Magie du Tantra !**

***Samedi 25 et dimanche 26 janvier 2020***

Dominique Bouilly anime des stages de Tantra depuis 17 ans. Pour ce week-end à Bordeaux, il co-animera avec Hélène Friart-Lamourette (Psychopraticienne et sexothérapeute). Ils vous proposent de découvrir la puissance de l'énergie et aussi un chemin qui peut vous amener vers ce mouvement du Désir qui prend vie et sens par l'autre et par la relation à l'autre.

Le Tantra est une méthode qui amène à une expansion de la Conscience et à une grande transformation des différents plans de l'Etre. Il aide à instaurer entre notre Esprit et notre corps une harmonie d'une délicatesse telle que nous sommes capables de percevoir le mouvement de l'énergie.

Notre intention pour ce week-end est de vous faire jouer avec l'énergie jusqu'à la transcender pour éveiller l'invisible et aussi d'explorer l'abandon corporel conscient afin de vous amener à une plus grande réceptivité et à une plus grande ouverture du Cœur.

***Dîtes Oui à vos besoins,  
Dîtes Oui pour accepter ce que la vie vous offre !***

# **Renseignements pratiques**

**Lieu** : 12 rue de la vieille église 33700 Mérignac  
(Salle de yoga)

## **Horaires** :

Samedi de 11h à 19h et Dimanche de 9h15 à 17h

**Tarif** : 200 euros pour les 2 jours  
*(Envoyer un chèque de 100 euros pour confirmer votre inscription à  
Hélène Friart-Lamourette – 127, cours du Général de Gaulle – 33170  
Gradignan)*

*Vous pouvez venir seul(e) ou en couple.*

*(Prévoir une tenue souple, un paréo, une grande serviette de bain, de l'huile de  
massage, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingette. Nous prendrons les  
repas à l'extérieur du lieu de stage)*

**Hélène Friart-Lamourette au 06 86 74 16 54**

[psy.helenefriartlamourette@gmail.com](mailto:psy.helenefriartlamourette@gmail.com)  
[www.Tantra-Bordeaux.fr](http://www.Tantra-Bordeaux.fr)

**Dominique Bouilly au 06 11 50 32**

[contact@tantra-nature.com](mailto:contact@tantra-nature.com)  
[www.tantra-nature.com](http://www.tantra-nature.com)