Week-end Tantra à Bordeaux

« Réveillez l'énergie. »

Oser la Magie du Tantra !

Samedi 14 et dimanche 15 mars 2020

Hélène Friart-Lamourette Analyste-Psycho-Organique Psychopraticienne sexothérapeute-superviseur-formatrice vous propose de célébrer le retour du printemps dans votre corps. Vous découvrirez la puissance de votre élan vital cette énergie qui sommeille en vous. Venez découvrir cette danse du Désir et cette joie qui sont les moteurs du Vivant. Ce sont des leviers qui nous mettent en reliance avec les autres. Nous sommes des êtres de relation, le tantra école de l'amour nous invite à un mouvement de connexion fluide avec soi et avec l'autre.

Le Tantra est une méthode qui amène à une expansion de la Conscience et à une grande transformation des différents plans de l'Être. Il nous aide à réaligner dans une belle unité harmonieuse notre Esprit et notre corps. Tout ceci se déroule dans une délicatesse si subtile qui nous sensibilise à la capacité de percevoir le mouvement de l'énergie.

Mon intention pour ce week-end est de vous faire découvrir l'énergie puis de jouer avec elle jusqu'à la transcender pour éveiller en conscience l'invisible. Vous expérimenterez progressivement l'abandon corporel conscient afin de vous amener à une plus grande réceptivité, à une nouvelle confiance renouvelée et à une plus grande ouverture du Cœur. Vous apprendrez à célébrer la Vie !

Vous êtes une personne unique ! Osez, être vous même !

Laissez vous recevoir ce que la vie vous offre !

Renseignements pratiques

Lieu : 12 rue de la vieille église 33700 Mérignac (Salle de yoga Iyengar, au pied du tramway, rue piétonne qui longe le bâtiment « le Parvis de la Vieille Eglise » entre deux églises)
Parking souterrain au niveau de la place Charles de Gaulle.

Horaires :

Samedi de 13h30 à 19h

Dimanche de 9h à 17h (Pause pour le repas vers 13h)

Tarif : 200 euros pour les 2 jours

(Envoyer un chèque de 100 euros pour confirmer votre inscription à Hélène Friart-Lamourette – 127, cours du Général de Gaulle – 33170 Gradignan)

Vous pouvez venir seul(e) ou en couple.

(Prévoir une tenue souple, un paréo, une grande serviette de bain, de l'huile de massage, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingette un tapis de yoga, un coussin. Nous prendrons les repas à l'extérieur du lieu de stage)

Hélène Friart-Lamourette au 06 86 74 16 54

contact@tantra-bordeaux.fr

www.Tantra-Bordeaux.fr