

# **Week-end Tantra à 1 H de Bordeaux**

## **« Plaisir et Conscience ! »**

### **De la peur à l'amour !**

***Vendredi 8 au dimanche 10 mai 2020***

Dominique Bouilly anime des stages de Tantra depuis 17 ans. Pour ce week-end à 1 heure de Bordeaux, il co-animera avec Hélène Friart-Lamourette (Psychopraticienne et sexothérapeute). Ils vous proposent de découvrir la puissance de l'énergie et aussi un chemin qui peut vous amener vers ce mouvement du Désir qui prend vie et sens par l'autre et par la relation à l'autre.

Le Tantra est un Art de vivre et un Art d'aimer. C'est une forme d'école de l'Amour qui apprend à mieux se connaître, mieux se comprendre et à découvrir la puissance de l'énergie subtile qui réside en nous.

Notre intention pour ce week-end est de vous faire découvrir une plus grande ouverture de conscience et ouverture du cœur à travers des structures corporelles, des méditations actives et des rituels de massage tantriques .

Nous vous proposons un cadre d'authenticité, de bienveillance, de respect et de sécurité dans lequel chacun (e) pose bien ses limites afin d'accéder à une plus grande confiance en soi et en la vie.

**Quelle serait notre vie si nous étions libérés de la peur ?**

***Dîtes Oui à vos besoins,  
Dîtes Oui pour accepter ce que la vie vous offre !***

## Renseignements pratiques

**Lieu** : 120 Chemin des Résiniers 40 200 Pontenx Les Forges.  
10' de la gare de Labouheyre. (Gare St Jean 1h de train).  
1H de **Mont de Marsan**, 1H de **Dax**, 1H12 **Bayonne**, 1H22  
**Biarritz**

### Horaires :

Vendredi de 19H au Dimanche 17H. Installation possible  
dans les chambres à partir de 18H.

**Tarif** : 200 euros pour les 2 jours - 350€ pour les couples  
(Envoyer un chèque de 100 euros pour confirmer votre inscription à  
Hélène Friart-Lamourette – 127, cours du Général de Gaulle – 33170  
Gradignan)

*Hébergement et nourriture* : 120€. Réservez, contactez Ananda ou  
Alain Bernard MARROCC Tel 06 21 06 08 13.  
[www.latelierdesresiniers.fr](http://www.latelierdesresiniers.fr)

*Vous pouvez venir seul(e) ou en couple.*

*(Pour votre confort prévoir : Un tapis de gymnastique +un coussin, une tenue  
pantalon souple, un paréo, une très grande serviette de bain, de l'huile de coco  
bio pour le massage, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes.)*

**Hélène Friart-Lamourette au 06 86 74 16 54**

[contact@tantra-bordeaux.fr](mailto:contact@tantra-bordeaux.fr)

[www.Tantra-Bordeaux.fr](http://www.Tantra-Bordeaux.fr)

**Dominique Bouilly au 06 11 50 32**

[contact@tantra-nature.com](mailto:contact@tantra-nature.com)

[www.tantra-nature.com](http://www.tantra-nature.com)