

Week-end Tantra à 1 H de Bordeaux

« Plaisir et Conscience ! »

Du vendredi 19 juin au dimanche 21 juin 2020

Hélène Friart-Lamourette anime des stages de Tantra depuis 5 ans . Elle est Analyste psycho-organique-Sexothérapeute) exerce ce métier depuis 17 ans et anime des groupes depuis 10 ans. Elle vous propose après ce temps de confinement de découvrir la puissance de l'énergie qui réside au fond de vous . Ce sera l'occasion de découvrir un chemin qui peut vous amener vers ce mouvement du Désir qui prend vie et sens par l'autre et par la relation à l'autre.

Le Tantra est une méthode qui amène à une expansion de la Conscience et à une grande transformation des différents plans de l'Etre. Il aide à instaurer entre notre Esprit et notre corps une harmonie d'une délicatesse telle que nous sommes capables de percevoir le mouvement de l'énergie.

Mon intention pour ce week-end est de vous faire jouer avec l'énergie jusqu'à la transcender pour éveiller l'invisible et aussi d'explorer l'abandon corporel conscient afin de vous amener à une plus grande réceptivité et à une plus grande ouverture du Cœur.

***Dîtes Oui à vos besoins,
Dîtes Oui pour accepter ce que la vie vous offre !***

Renseignements pratiques

Lieu : 120 Chemin des Résiniers 40 200 Pontenx Les Forges .
10' de la gare de Labouheyre. (Gare St Jean 1h de train).
1 H de Mont de Marsan, 1 H de Dax, 1 H 12 Bayonne, 1H 22
Biarritz

Horaires :

Du vendredi 19 juin 19 H au dimanche 21 juin 17H .
Installation possible dans les chambres à partir de 18H.

Tarif : 200 euros pour les 2 jours

*(Envoyer un chèque de 100 euros pour confirmer votre inscription à
Hélène Friart-Lamourette – 127, cours du Général de Gaulle – 33170
Gradignan)*

Hébergement et nourriture :120€. Réservez, contactez Ananda ou
Alain Bernard Marrocq Tel 06 21 06 08 13
www.latelierdesresiniers.fr

Vous pouvez venir seul(e) ou en couple.

*(Pour votre confort prévoir : Un tapis de gymnastique+ un coussin, du gel
hydroalcoolique, un masque, une tenue souple, un paréo, une grande serviette
de bain, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes.*

Hélène Friart-Lamourette au 06 86 74 16 54

psy.helenefriartlamourette@gmail.com
www.Tantra-Bordeaux.fr