

# Cercles de Femmes Sacrées

**Hélène Friart-Lamourette**

Sexothérapeute-Analyste Psycho-organique-Sophrologue

Superviseure- Formatrice-Stage Féminin Sacré

J'accompagne des cercles de femmes depuis 10 ans. Dans cet espace vous apprendrez à retrouver toute votre puissance féminine et à éveiller votre sensualité. Je vous accompagnerai avec des structures taoïstes, de la méditation, des respirations et des rituels afin de vous approprier votre féminin sacré. Vous réveillerez l'énergie de votre bassin et de votre périnée. Ces 9 rencontres sont un chemin initiatique, alchimie de l'amour de vous même qui donnera naissance à votre déesse intérieure. Vous augmenterez l'estime de vous même et la confiance en cette femme sacrée qui réside en vous. Nous serons accompagnées par Aphrodite et d'autres déesses. Le groupe sera fermé car la parole y est sacrée et confidentielle. Tout se déroule dans un très beau cadre méditatif, respectueux, de non jugement et de sororité. (Tente rouge)

Je me réjouis de vous accueillir.

.

**Un entretien préalable est nécessaire avant toute inscription.**

**Mardi 10 novembre 2020 à 19h00**

**A Gradignan (l'adresse vous sera précisée plus tard )**

Tarif : 45 euros

Hélène Friart-Lamourette

**06 86 74 16 54**

**[www.psychotherapie-gradigan.fr](http://www.psychotherapie-gradigan.fr)**

**[www.tantra-Bordeaux.fr](http://www.tantra-Bordeaux.fr)**