

Cercles Mixtes

du Féminin sacré et du Masculin sacré

Hélène Friart-Lamourette

Sexothérapeute-Analyste Psycho-organique-Sophrologue

Superviseure- Stage de Tantra

J'accompagne des cercles de femmes depuis 10 ans et depuis quelques temps j'ai ressenti le besoin de créer des rencontres **mixtes**. Une fois par mois je vous proposerai un espace sacré dans lequel hommes et femmes pourront s'exprimer sur l'amour, la sensualité et la sexualité sacrée. Tout se déroulera dans un cadre de douceur, dans une approche bienveillante, de non jugement, d'écoute et de profond respect de soi et des autres. Je vous accompagnerai avec des rituels et une approche tantrique dans un espace méditatif.

Ces rencontres auront lieu le jeudi et ensemble nous déterminerons nos dates. Je vous propose 9 rendez-vous. Le groupe sera fermé car la parole y est sacrée et confidentielle. Vous pouvez venir en couple ou en solo.

Au plaisir de vous y accueillir.

.

Un entretien préalable est nécessaire avant toute inscription.

Jeudi 12 novembre 2020 à 19h00

A Gradignan (l'adresse vous sera précisée plus tard)

Tarif : 45 euros

Hélène Friart-Lamourette

06 86 74 16 54

psy.helenefriartlamourette@gmail.com

www.tantra-Bordeaux.fr