

# **Week-end Tantra Femmes à 1 heure de Bordeaux 13 et 14 novembre 2020**

**Hélène Friart-Lamourette** (Analyste-Psycho-organique Psychopraticienne Sexothérapeute Superviseur. ) Je vous propose de vous éveiller à votre Féminin sacré en venant vous honorer. J'anime des cercles de femmes sacrées depuis 10 ans ainsi que des stages de Tantra.

J'ai l'intention de vous aider à retrouver : votre sensualité et votre pouvoir intérieur. Ce sera un espace de guérison, et de libération des mémoires transgénérationnelles qui éveillera votre déesse intérieure. Ce sera l'occasion de libérer la parole autour de la sexualité, et de lever certains tabous. Certaines pratiques éveilleront votre énergie sexuelle. Retrouver ses forces pour guérir sa sexualité et commencer la vraie rencontre avec soi.

Votre corps est un temple sacré, vous apprendrez à l'aimer et à l'honorer !

Vous serez entourées d'autres femmes avec lesquelles se tissera un lien de sororité dans un espace sacré et protégé. Je vous proposerai des méditations actives, des structures de bioénergie et des rituels de massage tantrique.

J'ai choisi un espace en pleine nature qui vous aidera à vous ancrer dans votre terre intérieure. Ce sera un cadre méditatif de douceur, de chaleur, de bienveillance, de sécurité et de joie dans lequel chacune pourra apprendre à s'aimer et à retrouver l'estime de soi. L'objectif de ce weekend est de vous éveiller à votre ultra-sensibilité féminine.

## **Renseignements et Inscriptions**

**Lieu** : 120 chemin des Résiniers 40200 Pontenx Les Forges. 10' de la gare de Labouheyre. (Gare St Jean 1 H de train). 1 H de Mont de Marsan, 1 H de Dax, 1H12 de Bayonne, 1H22 de Biarritz.

**Horaires** : vendredi 13 novembre à 19h au samedi 14 novembre à 17h.

**Tarif** : 100 euros

(Envoyer un chèque de 100 euros pour confirmer votre inscription à Hélène Friart-Lamourette – 127, cours du Général de Gaulle – 33170 Gradignan)

**Hébergement et nourriture** : 60 €. **Réservation** contactez Ananda ou Alain Bernard Marrocoq **Tel 06 21 06 08 13**

**[www.latelierdesresiniers.fr](http://www.latelierdesresiniers.fr)**

*Prévoir une tenue souple, un coussin de méditation, un tapis de yoga, un paréo, une grande serviette de bain, un très grand drap, de l'huile de massage + un récipient pour le contenir, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes.*

**Hélène Friart-Lamourette au 06 86 74 16 54**

**[contact@tantra-bordeaux.fr](mailto:contact@tantra-bordeaux.fr)**

**[www.Tantra-Bordeaux.fr](http://www.Tantra-Bordeaux.fr)**