

La Magie transformatrice du Tantra

Stage Tantra mixte organisé

par

Hélène Friaert-Lamourrette



**Du 8 au 10 avril 2022 en
pleine nature à 15 min de la
mer à 1h de Bordeaux**

Deux jours pour vivre une expérience avec soi, en se connectant à partir de son corps (sa terre intérieure) à la joie et au plaisir de se sentir libre dans celui-ci. Le bonheur d'accueillir cette puissance et cette vitalité qui réside à l'intérieur de vous.

Le **Tantra est un art d'aimer**, un **art de vivre**, un **outil de transformation** si subtile. Venez mettre l'amour au cœur de votre vie. Osez ouvrir votre cœur à l'inattendu de la vie. Pour cela il est nécessaire de se libérer de tout ce qui vous empêche de vous ouvrir à la vie, de respirer la vie à pleins poumons avec les bras ouverts.

Cette ouverture du cœur crée ce mouvement intérieur favorisant la poésie de la rencontre à l'autre.

C'est un espace d'authenticité et de tendresse qui vous fera découvrir quelques clés du tantrisme, qui pourront vous apporter équilibre, sérénité, et joie dans votre quotidien.

Vous serez connecté à cette partie lumineuse qui est à l'intérieur de vous.

Le **Tantra est une école de l'amour** qui favorise l'écoute de ses besoins.

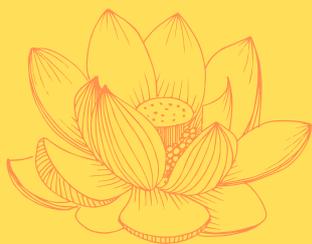
Je vous proposerai des pratiques progressives, des méditations.

Hélène Friart-Lamourette est sexothérapeute et
Psychopraticienne. Elle anime des ateliers et stages de
Tantra depuis 8 ans.

06 86 74 16 54

contact@tantra-bordeaux.fr

http://www.tantra-bordeaux.fr/



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Lieu du stage

120 chemin des Résiniers 40200
Pontenx Les Forges. 10' de la gare de
Labouheyre . (Gare St Jean 1H de
train) 1H de Mont de Marsan, 1H de
Dax, 1H22 de Biarritz.

*Vous pouvez arriver le vendredi à partir de
18h et nous terminerons ce stage le
dimanche vers 16h.*

Listes des affaires à apporter

Prévoir une tenue souple, un coussin,
une taie d'oreiller, un paréo, deux grands
draps de bain, de l'huile de coco, un
bandeau pour les yeux, un paquet de
lingettes.

Pour vous inscrire : contacter Hélène (entretien
nécessaire avant inscription). Envoyer un chèque de
100 euros pour confirmer votre inscription à Hélène

Friart-Lamourette -

83 bis rue de Chartreze - 33170 Gradignan)

TARIFS

250€ / **450€**
Solo / **Couple**

+ 130 euros hébergement

Réservation envoyez directement votre chèque à Alain Barrocq
Tel 06 21 06 08 13 www.latelierdesresiniers.fr