

# Stage TANTRA FEMMES

Du vendredi 1er juillet  
au  
dimanche 3 juillet 2022

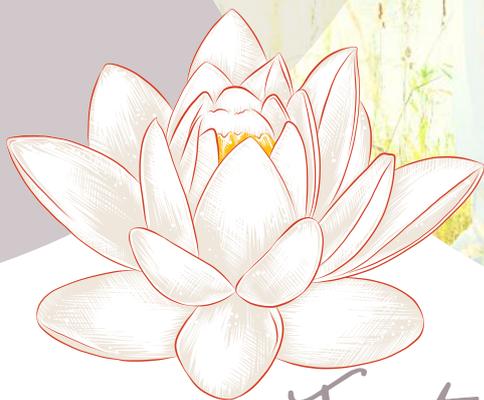
Venez éveiller votre  
Souveraineté.

Vous apprendrez à oser  
incarner la déesse sacrée qui  
est en vous et à l'honorer.

animé par

*Hélène Friart*

*Lamourette*



*Tantra*



Différents rituels  
libératoires vous seront proposés  
de façon à affirmer  
la Femme rayonnante, puissante  
et extatique que vous êtes.

A l'intérieur de vous, vous portez un  
trésor d'une valeur inestimable.

Vous écouterez votre source  
intérieure en honorant chaque  
partie de votre corps qui est un  
temple sacré.

Vous pourrez vous libérer de tous  
les contrats familiaux  
transgénérationnels qui vous  
freinent dans votre  
épanouissement.

J'anime des cercles de femmes  
depuis 10 ans ainsi que des stages de  
tantra. Je vous accompagnerai avec  
toute mon écoute et ma sensibilité  
féminine.



Cette alchimisation se produira à l'intérieur de votre corps en mouvement au travers d'expériences d'ancrage par des danses, des méditations d'Osho. Progressivement un travail sur le souffle en conscience vous connectera à votre corps, votre cœur et votre intimité.

Je vous proposerai des rituels de massages tantriques avec un toucher réparateur qui apporte l'appropriation et la réconciliation de son corps.

Vous évoluerez dans une atmosphère de ralentissement, d'amour, de sécurité, de sororité et des guérisons profondes de votre être.

Vous serez dans un cadre méditatif respectueux, sécurisant et bienveillant. Ce sera un espace sacré de guérison de votre corps, de votre cœur et votre âme

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

*(entretien nécessaire avant inscription au stage)*

## TARIF DU STAGE

250 euros

+

190 euros  
d'hébergement

*Si cette expérience vous appelle  
contactez moi par téléphone.*

*Hélène Friart*

*Lamourette*



**Analyste-Psycho-  
organique  
Psychopraticienne  
Sexothérapeute  
Sophrologue**



06 86 74 16 54



contact@tantra-bordeaux.fr  
<http://www.tantra-bordeaux.fr/>



**Du vendredi 18h  
au  
dimanche 16h**



## LIEU DU STAGE À 1H DE BORDEAUX

Le lieu précis sera communiqué à l'inscription, Nous serons en pleine nature à proximité de la forêt landaise à Mimizan + Piscine et Jacuzzi

Pour votre confort : *Prévoir une tenue souple, un coussin, un tapis de yoga, une taie d'oreiller, un paréo, un grand drap de bain, un très grand drap, de l'huile de coco bio et un contenant en plastique pour le poser, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes.*