

Stage TANTRA FEMMES

Du vendredi 11 novembre
au
dimanche 13 novembre 2022

Venez éveiller votre
Souveraineté.

Vous apprendrez à oser
incarner la déesse sacrée qui
est en vous et à l'honorer.



Tantra



animé par

Hélène Friart

Lamourette

Différents rituels
libérateurs vous seront proposés
de façon à affirmer
la Femme rayonnante, puissante
et extatique que vous êtes.

A l'intérieur de vous, vous portez un
trésor d'une valeur inestimable.

Vous écouterez votre source
intérieure en honorant chaque
partie de votre corps qui est un
temple sacré.

Vous pourrez vous libérer de tous
les contrats familiaux
transgénérationnels qui vous
freinent dans votre
épanouissement.

J'anime des cercles de femmes
depuis 10 ans ainsi que des stages de
tantra. Je vous accompagnerai avec
toute mon écoute et ma sensibilité
féminine.



Cette alchimisation se produira à l'intérieur de votre corps en mouvement au travers d'expériences d'ancrage par des danses, des méditations d'Osho. Progressivement un travail sur le souffle en conscience vous connectera à votre corps, votre cœur et votre intimité.

Je vous proposerai des rituels de massages tantriques avec un toucher réparateur qui apporte l'appropriation et la réconciliation de son corps.

Vous évoluerez dans une atmosphère de ralentissement, d'amour, de sécurité, de sororité et des guérisons profondes de votre être.

Vous serez dans un cadre méditatif respectueux, sécurisant et bienveillant. Ce sera un espace sacré de guérison de votre corps, de votre cœur et votre âme

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

(entretien nécessaire avant inscription au stage)

TARIF DU STAGE

250 euros

+

70 euros

d'hébergement +
Repas auberge
espagnole

*Si cette expérience vous appelle
contactez moi par téléphone.*

Du vendredi 18h
au
dimanche 16h

SPA sur place 15
euros

Hélène Friant

Lamourrette



**Analyste-Psychos-
organique
Psychopraticienne
Sexothérapeute
Sophrologue**



06 86 74 16 54



contact@tantra-bordeaux.fr
<http://www.tantra-bordeaux.fr/>



LIEU DU STAGE À 1H DE BORDEAUX

Domaine de Londeix 33840 Captieux

Pour votre confort : *Prévoir une tenue souple, un coussin, un tapis de yoga, une taie d'oreiller, un paréo, un grand drap de bain, un très grand drap, de l'huile de coco bio et un contenant en plastique pour le poser, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes.*