

# Danser la Vie

Soirée Tantra-danse organisée par Dominique Bouilly  
&  
Hélène Friart-Lamourette



Samedi 25 janvier  
2025  
de 20h à 22h

Lieu :  
12 rue de la vieille église  
33700 Mérignac  
(Salle de Yoga)

20 euros

Dominique Bouilly et Hélène Friart-Lamourette vous proposeront un atelier très varié afin de vous faire découvrir des outils de bien-être, de connaissance de soi vous libérant de vos stress profonds. Les « outils » utilisés seront différentes formes de méditation, la bioénergie, des pratiques de respiration, différentes formes de danses thérapies, des pratiques d'éveil énergétique...Et des temps de paroles. L'intention est de connecter tous les plans du corps, physique, énergétique, psychologique, émotionnel et spirituel.

## Renseignements et inscriptions

Hélène Friart-Lamourette  
06 86 74 16 54  
psy.helenefriartlamourette@gmail.com  
www.Tantra-Bordeaux.fr

Dominique Bouilly  
06 11 50 32 34  
contact@tantra-nature.com  
www.tantra-nature.com

