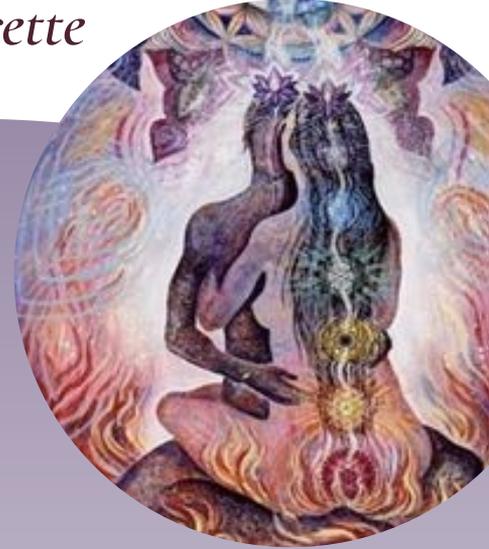


Eveil de la Kundalini & Massage Tantrique

*Stage organisé par Dominique Bouilly
&
Hélène Friart-Lamourette*



**Du 29 Mai au
1er Juin 2025
au Pays-Basque**



Le Tantra est né en Inde, en particulier au Bengale. Le mot Tantra veut dire « **Expansion de la Conscience et Libération de l'énergie** ».

Ensemble, nous vous proposerons de tisser des liens, d'explorer la puissance de l'énergie, de voyager du plan physique au plan spirituel grâce à des méditations actives, des danses libres et aux massages sacrés intuitifs.

Vous accéderez ainsi à une meilleure compréhension des chakras.

La voie du Tantra transforme la Femme en Shakti par un rituel initiatique, ainsi l'énergie du sacré s'incarne en elle. De même pour l'Homme en qui est incarnée l'énergie de la Shakti et qui respecte la femme ; cet homme peut transmettre cette énergie qui se déroule. La Kundalini est une formidable énergie vitale contenue au niveau du 1er chakra, dont l'éveil peut libérer les forces les plus puissantes de l'être humain.

**Venez découvrir comment cette énergie peut vous apporter
Transformation et Guérison.**

Hélène Friart-Lamourette est sexothérapeute et Psychopraticienne. Elle anime des ateliers et stages de Tantra depuis 10 ans.
06 86 74 16 54
contact@tantra-bordeaux.fr
http://www.tantra-bordeaux.fr/



Dominique Bouilly est ostéopathe et fasciathérapeute. Il est formé à la thérapie transpersonnelle, à la bioénergie et au Tantra. Il enseigne le Tantra et le massage tantrique depuis 18 ans.
06 11 50 32 34
contact@tantra-nature.com
www.tantra-nature.com

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Lieu du stage

Domaine de Bellevue

Bergouey – Viellenave

gite-bellevue-paysbasque.fr

Vous pouvez arriver le jeudi 29 mai 2025 à partir de 18h30 ; nous terminerons ce stage le dimanche 1er juin vers 12h30, et nous déjeunerons ensemble.

Liste des affaires à apporter

Tenues souples, paréo, serviette de bain, huile de massage, bandeau pour les yeux, un grand drap (2 places) pour protéger le matelas de massage, un paquet de lingettes et un zafu ou coussin pour être confortablement assis.

TARIFS

330€

Solo

600€

Couple

+ 240 euros hébergement

*Pour vous inscrire : contactez Hélène ou Dominique, puis envoyez un chèque de 100 euros afin de confirmer votre inscription à Hélène :
83 bis rue de Chartreze 33170 Gradignan*