

Danger la Vie

*Soirée Tantra-danse organisée par Dominique Bouilly
&*

Helène Friart-Lamourette



**Samedi 21 janvier
2023
de 20h à 22h**

**Lieu : 12 rue de la
vieille église 33700
Mérignac (Salle de
yoga)**

20 euros

Dominique Bouilly et Hélène Friart-Lamourette vous proposeront un atelier très varié afin de vous faire découvrir des outils de bien-être, de connaissance de soi vous libérant de vos stress profonds. Les « outils » utilisés seront différentes formes de méditation, la bioénergie, des pratiques de respiration, différentes formes de danses thérapies, des pratiques d'éveil énergétique...Et des temps de paroles. L'intention est de connecter tous les plans du corps, physique, énergétique, psychologique, émotionnel et spirituel.

Renseignements et inscriptions

Hélène Friart-Lamourette

06 86 74 16 54

psy.helenefriartlamourette@gmail.com

www.Tantra-Bordeaux.fr

Dominique Bouilly

06 11 50 32 34

contact@tantra-nature.com

www.tantra-nature.com

