

# Week-end Massage Tantrique

Stage organisé par

*Hélène Friart-Lamourette*

Assistée par Alexandre Godard

*Vendredi 14 Avril 19h  
au  
Dimanche 16 Avril 16h  
1h au sud de Bordeaux*



Le Tantra est un chemin d'éveil spirituel apportant une ouverture du cœur. C'est un chemin de connaissance de Soi à travers soi et à travers les personnes du groupe. C'est une expérience de Non-dualité.

Le Tantra signifie

« Expansion de la conscience et libération de l'énergie ».

Ensemble, je vous proposerai de tisser des liens avec toutes les parties de vous et d'explorer la puissance de l'énergie.

A travers des méditations actives, des danses libres, des jeux relationnels et des massages sacrés intuitifs vous explorerez toutes ces énergies subtiles circulant du plan physique au plan spirituel.

Le Tantra est un art d'aimer, un art de vivre, un outil de transformation si subtile. Il vous apprend à vous respecter, à respecter l'autre, à vous aimer tel que vous êtes.

C'est un très beau chemin de libération.

Hélène Friart-Lamourette est sexothérapeute et analyste psycho-organique. Elle anime des ateliers et stages de Tantra depuis 8 ans.

06 86 74 16 54

contact@tantra-bordeaux.fr

<http://www.tantra-bordeaux.fr/>



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



### Lieu du stage

120 chemin des Résiniers  
40200 Pontenx-Les Forges

### Liste des affaires à apporter :

(Prévoir une tenue souple, un paréo, une grande serviette de bain, de l'huile de massage, un bandeau pour les yeux, un paquet de lingettes, un tapis de gymnastique ou yoga).

## TARIFS

**250€**  
**Solo** / **450€**  
**Couple**

+ Hébergement nourriture inclus:  
150 €

**Pour vous inscrire** : contacter Hélène (entretien nécessaire avant inscription). Envoyer un chèque de 90 euros pour confirmer votre inscription à Hélène Friart-Lamourette -

83 bis rue de Chartreze - 33170 Gradignan)