



Une journée TANTRA pour plonger dans la joie et la plénitude !

Dimanche 3 septembre de 9h à 18h

à 1h de Bordeaux, en pleine nature... avec piscine !

Hélène Friart-Lamourette (Analyste-Psycho-organique, Sexothérapeute, Sophrologue, Superviseure) : J'ai la joie d'animer des stages de Tantra depuis 9 ans dans la région de Bordeaux, avec l'écoute et la déontologie inhérentes à mon métier (Je suis supervisée après chacun de mes stages). Le Tantra est une passion, que j'approfondis à travers les enseignements du SkyDancing Tantra (Margot Anand). Le Tantra est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de liberté intérieure, une meilleure estime de soi et une meilleure qualité de présence et d'écoute. Je vous proposerai des structures de méditation, de bioénergie, des jeux relationnels, de la danse et des rituels de massage tantrique.

Cette journée est ouverte à celles et ceux qui souhaitent découvrir les fondements du Tantra, mais pas aux personnes cherchant libertinage ou séduction : un entretien téléphonique préalable est obligatoire pour m'assurer des motivations claires et saines de chaque participant(e). Vous pouvez participer seul(e) ou en couple. **Le tarif du stage est de 110 €**, incluant le déjeuner végétarien (bio, fait maison), les collations, l'accès à la piscine et au domaine. Le repas sera servi sous un chêne si la météo le permet ! Pour votre confort, prévoyez tenue souple et maillot de bain.

Merci d'envoyer un chèque de 55 € pour confirmer votre inscription à :

Hélène Friart-Lamourette, 83 bis rue de Chartreze, 33170 Gradignan

Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage. En cas d'annulation moins de 15 jours avant le stage, les arrhes seront conservées.

06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr

contact@tantra-bordeaux.fr