



Une journée TANTRA découverte !

Dimanche 30 novembre de 9 h à 17 h

A Mérignac-Bordeaux

Hélène Friart-Lamourette (Analyste-Psycho-organique, Sexothérapeute, Sophrologue, Superviseure) : J'ai la joie d'animer des stages de Tantra depuis 10 ans dans la région de Bordeaux. Je vous accompagne avec l'écoute et la déontologie inhérentes à mon métier (Je suis supervisée après chacun de mes stages). Le Tantra est une passion, que j'approfondis à travers les enseignements du SkyDancing Tantra (Margot Anand). Je pratique la méditation depuis 30 ans. Le Tantra est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de liberté intérieure, une meilleure estime de soi et une meilleure qualité de présence et d'écoute. Je vous proposerai des structures de méditation, de la bioénergie, des jeux relationnels, de la danse et des rituels de massage tantrique. Cette journée est ouverte à celles et ceux qui souhaitent découvrir les fondements du Tantra. Un entretien téléphonique préalable est obligatoire pour m'assurer des motivations claires et saines de chaque participant(e). Vous pouvez participer seul(e) ou en couple. **Le tarif du stage est de 90 €-160 € couples.**

Merci d'envoyer un chèque de **55 €** pour confirmer votre inscription à :

Hélène Friart-Lamourette, 83 bis rue de Chartreze, 33170 Gradignan

Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage. En cas d'annulation moins de 15 jours avant le stage, les arrhes seront conservées.

06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr

contact@tantra-bordeaux.fr