



Une journée TANTRA pour plonger dans la joie et la plénitude !

Dimanche 29 septembre de 10h à 17h

A Mérignac-Bordeaux

Hélène Friart-Lamourette (Analyste-Psycho-organique, Sexothérapeute, Sophrologue, Superviseure) : J'ai la joie d'animer des stages de Tantra depuis 9 ans dans la région de Bordeaux, avec l'écoute et la déontologie inhérentes à mon métier (Je suis supervisée après chacun de mes stages). Le Tantra est une passion, que j'approfondis à travers les enseignements du SkyDancing Tantra (Margot Anand). Le Tantra est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de liberté intérieure, une meilleure estime de soi et une meilleure qualité de présence et d'écoute. Je vous proposerai des structures de méditation, de la bioénergie, des jeux relationnels, de la danse et des rituels de massage tantrique. Cette journée est ouverte à celles et ceux qui souhaitent découvrir les fondements du Tantra. Un entretien téléphonique préalable est obligatoire pour m'assurer des motivations claires et saines de chaque participant(e). Vous pouvez participer seul(e) ou en couple. **Le tarif du stage est de 90 €.**

Merci d'envoyer un chèque de **55 €** pour confirmer votre inscription à :

Hélène Friart-Lamourette, 83 bis rue de Chartreze, 33170 Gradignan

Ce chèque ne sera encaissé qu'au moment du stage. En cas d'annulation moins de 15 jours avant le stage, les arrhes seront conservées.

06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr

contact@tantra-bordeaux.fr