



Vacances Tantriques estivales

Du 4/08 12h au 9 /08 14h

A 1h de Bordeaux, en pleine nature à proximité Mimizan.

Hélène Friart-Lamourette et **Laëtitia Magdeleine** vous proposent 4 jours pour pratiquer le tantra dans un espace de ressourcement entre forêt des Landes de Gascogne et plages océanes. Ce sera un moment privilégié pour lâcher le mental et vivre un espace de douceur, de joie, d'amour de respect de soi et des autres. Nous vous proposerons un espace de liberté, de découverte de soi avec cette notion de consentement. Nous pratiquerons des méditations, des rituels de massages tantriques, des jeux relationnels extatiques et des danses.

Tarif stage:

490 euros en solo et 900 euros pour un couple.

Tarif Hébergement incluant repas et petits- déjeuners = **300€**

- Hébergement en chambre double ou à 3.

Possibilité d'être en tente, tarif **265 €** (apporter votre tente).

Possibilité de loger en caravanes une pour 1 personne et une deuxième pour un couple : tarif **275 €**.

Merci d'envoyer un chèque d'acompte 290 € (encaissé une semaine avant le stage et non remboursable). Le solde dû sera versé lors du stage.

Hélène Friart-Lamourette, 83 bis rue de Chartreze, 33170 Gradignan

06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr contact@tantra-bordeaux.fr

www.leffetmiroir.fr Laetitia Magdeleine Tel 0626216133