

Tenter le « Oui » à la joie et la vie ! A Mérignac

Dimanche 27 septembre de 10h à 17h

Hélène Friart-Lamourette Psychopraticienne, Analyste-Psycho-organique, Sexo-analyste, Sophrologue, Superviseure. J'ai la joie d'enseigner le Tantra depuis 10 ans à Bordeaux et dans ses alentours. Je vous accompagne avec une écoute fine, profonde et engagée au cœur de mon métier. Le Tantra est une passion, que j'ai approfondi à travers les enseignements du TEL du SkyDancing Tantra (Margot Anand). Aujourd'hui je continue d'apprendre, je suis une chercheuse et j'aime approfondir mes enseignements. Le Tantra est un chemin de vérité, un moyen d'acquérir plus de conscience sur soi et sur tout ce qui m'entoure. C'est un chemin de discernement intérieur qui apporte autonomie et liberté intérieure.

Sur cette journée **du « OUI » à la joie et à la vie !** Je vous proposerai des structures de méditation, des jeux relationnels, de la danse libre qui apaise le mental et des rituels de touchers conscients.

Cette journée est ouverte aux personnes en solo ou en couple. **Le tarif du stage est de 80 €**.

Pour votre confort, prévoyez : tenue souple.

Merci d'envoyer un chèque de **45 €** pour confirmer votre inscription à :

Hélène Friart-Lamourette, 83 bis rue de Chartreze, 33170 Gradignan

06 86 74 16 54

www.tantra-bordeaux.fr **contact@tantra-bordeaux.fr**